

# HUERTA ORGÁNICA

Los alimentos naturales nos permiten crecer sanos y fuertes. Ellos provienen de la tierra y los podemos cultivar haciendo una huerta. La huerta orgánica nos brinda alimentos saludables y ayuda a proteger el ambiente.

No uses fertilizantes ni insecticidas de síntesis química, así cuidamos la tierra y los organismos que viven allí.

¡Trabajemos en familia y con amigos!

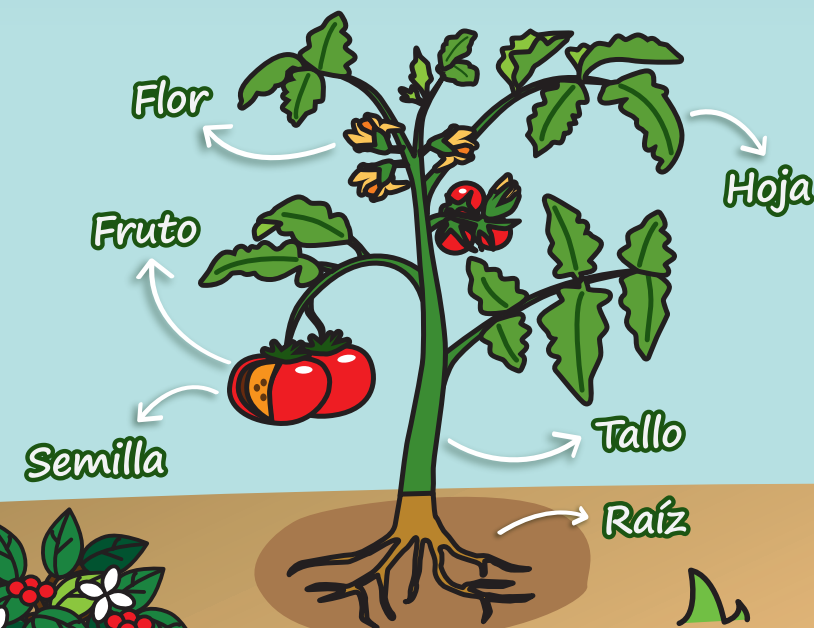
¡Un suelo lleno de vida tiene todos los nutrientes que una planta necesita!

Recuerden aprovechar los residuos vegetales para armar el compost.

A la hora de sembrar, elegimos las semillas correctas según la estación del año. La profundidad de siembra tiene que ser **2 veces el tamaño de la semilla**.

Las **Semillas grandes** como *zapallo, melón, maíz*, se siembran en el mismo lugar donde la planta va a crecer. **Semillas chicas** como *lechuga, tomate, pimiento*, las ponemos en un almácigo y luego las transplantamos al lugar definitivo.

## ¿Qué partes de la planta aprovechamos?



Cosechamos y comemos la parte de la planta que acumuló más nutrientes o tiene mejor sabor. Por ejemplo el *rabanito* es la raíz de la planta, el *tomate* o la *manzana* son frutos, la *lechuga* es la hoja, la *papa* es un tallo subterráneo.

## ¿Cómo combinamos los cultivos?

Al ubicar juntas ciertas plantas, aprovechan mejor el espacio subterráneo y aéreo, así se favorece su crecimiento. En cada temporada, debemos sembrar otras especies en el mismo cantero. Así el suelo no se agota y se conserva sano y fértil.

## ¿Quiénes habitan en la huerta?

Algunos animalitos ayudan a mantener la huerta saludable, y por eso les llamamos animales benéficos: sapos, lombrices, abejas, vaquitas, crisopas, mantis, avispas, mariposas. Otros animales pueden dañar o comerse los alimentos que cultivamos: algunos pájaros, caracoles, hormigas, pulgones, mulitas. Para ahuyentarlos podés incluir plantas aromáticas como la *albahaca, perejil, lavanda* y flores.

## ¿Qué sembramos?

En otoño-invierno:



En primavera-verano:

